

## Grille tarifaire indicative

Catégorie	Intitulé de la formation	Durée de la formation en jour	Intra-entreprise	Inter-entreprise par personne
Perform&bien	Sauveteur Secouriste du travail	2	1 980 €	350 €
	MAC SST	1	990 €	180 €
	Soutenir le retour au travail d'un collaborateur après une maladie ou un accident	1	1 250 €	240 €
	Prévenir les maladies professionnelles	3	3 490 €	720 €
	Prévenir et soulager les douleurs liées au travail	2	2 400 €	480 €
	Gérer son stress	2	2 400 €	480 €
	Gérer sa charge de travail ou comment équilibrer vie professionnelle - vie personnelle	2	2 400 €	480 €
	Prévention du stress et du burn out en milieu professionnel	2	2 400 €	480 €
	Réussir et s'épanouir en période de changements	2	2 400 €	480 €
	Les addictions en entreprise	2	2 400 €	480 €
	Travailler avec une personnalité toxique	2	2 400 €	480 €
	Alimentation et activité physique adaptées aux contraintes de mon travail	2	2 400 €	480 €
	Préserver sa santé en travaillant en horaires atypiques	1	1 250 €	240 €
	Mettre en place une démarche santé en entreprise	4	4 650 €	960 €
	Faire de la santé au travail un levier d'amélioration du climat social dans l'entreprise	2	2 400 €	480 €
	Réduire le coût de la santé au travail	2	2 400 €	480 €
	Préparer son message de rentrée	1	1 250 €	240 €
Essentiel	L'essentiel du management	3	4 120 €	850 €
	Parcours managérial optimum	8	10 900 €	2 260 €
	Au cœur du management par l'image	2	2 400 €	480 €
	Manager sans lien hiérarchique	2	2 400 €	480 €
	Manager en tant que dirigeant	2	2 400 €	480 €
	Prendre son costume de manager	2	2 400 €	480 €
	Adapter son management aux modes de travail hybrides et aux différences générationnelles	2	2 400 €	480 €
Spécifique	Animer et motiver son équipe	2	2 400 €	480 €
	Bien communiquer avec les mots et les gestes	1	1 300 €	260 €
	Conduire efficacement les entretiens professionnels	2	2 400 €	480 €
	Impulser et manager le changement	2	2 400 €	480 €
	Prendre la parole en public	2	2 400 €	480 €
	Préparer, conduire et animer une réunion	2	2 400 €	480 €
	Optimiser sa relation aux autres avec la géométrie comportementale	2	2 400 €	480 €
	Réussir à gérer les situations difficiles et les conflits	2	2 400 €	480 €
	S'affirmer face à ses collaborateurs et à sa hiérarchie	2	2 400 €	480 €
	Gérer son temps et son organisation de manager	2	2 400 €	480 €
Ludique	Le voyage du management	2	2 400 €	480 €
	Full comportemental	2	2 400 €	480 €
	Les avocats du management	2	2 400 €	480 €
Pratique	Atelier de management opérationnel	1	1 300 €	260 €
	Les trucs et astuces de l'encadrant	1	1 300 €	260 €