

Prévenir les maladies professionnelles

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Citer les principales maladies professionnelles et leurs causes
- Connaître et mettre en action les mesures de prévention et les bonnes pratiques pour réduire les risques
- Sensibiliser les employés à l'importance de la santé au travail
- Apprendre à identifier et signaler les symptômes des maladies professionnelles

Public cible

- Manager et encadrants de proximité, responsables RH, référents santé sécurité
- Pas de prérequis

Formateur

- Expert en prévention des risques professionnels et QVCT

Personnes en situation de handicap

Contactez Stéphanie Olivier (Tel : 06 49 22 89 74) pour étudier ensemble les possibilités d'adaptation

Performatbien
4 rue du Capitaine Lemonnyer
50290 BREHAL
Siret : 93975178000015
NDA : 28 50 01 723 50



Contact

Stéphanie Olivier
Tel : 06 49 22 89 74
Mail : stephanie@performatbien.fr
www.performatbien.fr



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Durée de la formation

21 heures, en présentiel

Tarif intra-entreprise

3010 € hors taxes

Comment participer

En intra-entreprise :

12 participants maximum par session
Délai : 1 mois avant la prestation afin de définir la date, les modalités et la liste des participants

En inter-entreprise :

De 4 à 10 participants
Selon calendrier disponible sur demande et sous réserve d'inscription 15 jours avant le début de la session de formation.
La formation se déroulera dans les locaux choisis par le prestataire.

Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique, formative, sommative (positionnement en entrée et fin de formation, évaluation orale tout au long de la formation et lors des mises en situation)
- Bilan à chaud et à froid (questionnaire google form)

Suivi de la formation

Attestation de présence à signer chaque demi-journée
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

Contenu détaillé : Prévenir les maladies professionnelles

1 – Introduction aux risques professionnels

Définitions clés et typologie des risques

Facteurs de risques au travail : physiques, chimiques, organisationnels, psychosociaux

Cadre réglementaire et responsabilités

2 – Les principales maladies professionnelles et leurs signaux d’alerte

Troubles musculosquelettiques (TMS)

Maladies respiratoires liées aux agents chimiques

Pathologies cutanées

Maladies psychologiques : stress, épuisement, troubles anxieux

Identification des symptômes et facteurs aggravants

3 – De la détection à l’action

Rôles et responsabilités des acteurs internes (managers, RH, référents)

Mobilisation des ressources internes et externes

Procédures de signalement et de prise en charge

4 – Mesures de prévention techniques

Ergonomie et aménagement des postes

Ventilation, équipements de protection individuelle (EPI)

Hygiène et sécurité en milieu de travail

4 – Prévention organisationnelle et psychosociale

Organisation du travail : charge mentale et physique

Prévention du stress et des risques psychosociaux

Promotion du bien-être et de la santé mentale au travail

4 – Passer à l’action

Élaboration d’un plan d’action de prévention

Engagement individuel et collectif

Suivi et évaluation

Nos recommandations

Pensée pour maximiser l’impact terrain, cette formation se déroule sur trois jours espacés, permettant aux participants de tester, assimiler et adapter les acquis à leur environnement professionnel.

Articulation avec le DUERP

Cette formation s’inscrit pleinement dans la dynamique de mise à jour et d’exploitation du DUERP (Document Unique d’Évaluation des Risques Professionnels). Les pathologies abordées — TMS, maladies respiratoires, cutanées, psychologiques — sont directement liées aux risques identifiables dans le DUERP. Les outils d’analyse, les ateliers et les plans d’action élaborés pendant la formation permettent aux encadrants et référents de formaliser des mesures concrètes, adaptées à leur contexte. En intégrant les dimensions techniques, organisationnelles et psychosociales, la formation facilite une lecture transversale du DUERP et renforce son rôle stratégique dans la prévention des maladies professionnelles.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques ciblés : courts modules pour poser les bases

Analyse de situations de travail : à partir de cas concrets ou vécus

Analyse de documents liés à l’entreprise

Ateliers en sous-groupes : co-construction de solutions

Autodiagnostic : identification des signaux d’alerte et des facteurs de risque

Outils d’évaluation : quiz, matrices, plans d’action

Approche participative : échanges, retours d’expérience, intelligence collective