

Tarif des formations

	Intitulé de la formation	Durée	Tarif intraentreprise	Tarif interentreprise par personne
Santé - Sécurité	Sauveteur Secouriste du Travail	2 jours	1 980 €	350 €
	Maintien et Actualisation des Compétences SST	1 jour	990 €	180 €
	Référent Santé Mentale au travail	1 à 3 jours	990 € / jr	240 € / jr
	Premiers Secours en Santé Mentale	2 jours	2 500 €	250 €
	Agir sur mes risques professionnels	2 jours	2 100 €	510 €
	Gestes et postures	1 jour	990 €	180 €
	Prévenir les risques professionnels	3 jours	3 010 €	780 €
	Prévenir et soulager les douleurs liées au travail	2 jours	2 100 €	510 €
	Préserver sa santé en travaillant en horaires atypiques	1 jour	990 €	190 €
	Alimentation et activité physique adaptée aux contraintes de mon travail	2 jours	2 100 €	510 €
	Initiation à la prévention des risques psychosociaux	1 à 2 jours	990 € / jr	240 € / jr
	Repérer les signaux faibles de risques psychosociaux	2 jours	2 200 €	510 €
	Référent harcèlement	1 jour	990 €	240 €
	Travailler sereinement même quand la pression monte	1 jour	990 €	240 €
	Prévention du stress et du burn-out en milieu professionnel	2 jours	1 980 €	480 €
	Soutenir le retour au travail d'un collaborateur après une maladie ou un accident	1 jour	1 150 €	290 €
	Addictions en entreprise : prévenir, repérer, agir	3 jours	3 010 €	780 €
	Structurer une politique santé durable et performante : de l'audit à l'action	2 jours	2 100 €	510 €
Santé au travail : optimiser les coûts, renforcer la prévention	2 jours	2 100 €	510 €	
Management	Réussir sa prise de poste managériale	2 jours	2 780 €	760 €
	Manager avec impact	3 jours	4 170 €	850 €
	Animer, engager et mobiliser son équipe	2 jours	2 780 €	760 €
	Diriger avec vision, influence et exigence	1 jour	1 400 €	410 €
	Manager transversal : efficacité sans lien hiérarchique	2 jours	2 780 €	760 €
	Conduire ses entretiens managériaux	2 jours	2 780 €	760 €
	Piloter ses équipes plurielles avec efficacité	2 jours	2 780 €	760 €
Efficacité professionnelle	Posture assertive et communication constructive	1 à 3 jours	1050 € / jr	250 € / jr
	Affirmation de soi et posture professionnelle	1 jour	1 200 €	310 €
	Communiquer efficacement face à des personnalités complexes	2 jours	2 200 €	520 €
	Maîtriser les tensions et désamorcer les conflits au quotidien	2 jours	2 200 €	520 €
	Maîtriser son temps : booster son efficacité au quotidien	1 ou 2 jours	1150 € / jr	290 € / jr
	Conduire une réunion efficace	1 jour	1 200 €	310 €
	Gérer sa charge de travail ou comment équilibrer vie professionnelle-vie personnelle	2 jours	2 200 €	520 €
	Agilité, résilience et performance en période de changements	2 jours	2 200 €	520 €

Perform&Bien

Contact : Stéphanie Olivier au 06 49 22 89 74 ou stephanie@performetbien.fr