

Structurer une politique santé durable et performante : de l'audit à l'action

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux stratégiques de la santé au travail
- Diagnostiquer les risques et les leviers d'amélioration
- Structurer une démarche santé intégrée et durable
- Mobiliser les acteurs internes autour d'un projet commun
- Construire un plan d'action adapté à leur contexte

Public cible

- Dirigeants, manager et encadrants de proximité, responsables RH, référents santé-sécurité, représentants du personnels
- Pas de prérequis

Formateur

Expert en prévention des risques professionnels, santé et QVCT

Personnes en situation de handicap

Contactez Stéphanie Olivier (Tel : 06 49 22 89 74) pour étudier ensemble les possibilités d'adaptation

Performetbien
4 rue du Capitaine Lemonnyer
50290 BREHAL
Siret : 93975178000015
NDA : 28 50 01 723 50



Contact

Stéphanie Olivier
Tel : 06 49 22 89 74
Mail : stephanie@performetbien.fr
www.performetbien.fr



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Durée de la formation

14 heures, en présentiel

Tarif intra-entreprise

2100 € hors taxes

Comment participer

En intra-entreprise :

10 participants maximum par session
Délai : 1 mois avant la prestation afin de définir la date, les modalités et la liste des participants

En inter-entreprise :

De 4 à 8 participants
Selon calendrier disponible sur demande et sous réserve d'inscription 15 jours avant le début de la session de formation.
La formation se déroulera dans les locaux choisis par le prestataire.

Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique, formative, sommative (positionnement en entrée et fin de formation, évaluation orale tout au long de la formation et lors des mises en situation)
- Bilan à chaud et à froid (questionnaire google form)

Suivi de la formation

Attestation de présence à signer chaque demi-journée
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

Contenu détaillé : Structurer une politique santé durable et performante : de l'audit à l'action

1 — Santé au travail : de quoi parle-t-on ?

- Définitions, périmètre et enjeux stratégiques
- Obligations légales et responsabilités de l'entreprise
- Acteurs internes et externes de la santé au travail
- Évolution des attentes des salariés et des organisations

2 — Diagnostiquer la situation actuelle

- Méthodes et outils d'audit santé
- Analyse des conditions de travail et des comportements
- Identification des risques professionnels et psychosociaux
- Implication des collaborateurs dans le diagnostic
- Cartographie des risques et des leviers organisationnels

3 — Élaborer une stratégie globale

- Définition d'objectifs clairs et mesurables
- Construction du plan d'action : prévention, sensibilisation, accompagnement
- Intégration dans les démarches QVCT, DUERP et politique RH
- Suivi et pilotage : indicateurs, reporting, ajustements

4 — Agir sur les leviers du bien-être

- Activité physique, alimentation, environnement de travail
- Télétravail, droit à la déconnexion, équilibre vie pro/perso
- Soutien psychologique et pratiques managériales bienveillantes

5 — Élaboration du plan d'actions santé

- Synthèse du diagnostic
- Priorisation des actions
- Construction d'un plan d'actions réaliste et adapté à l'entreprise
- Modalités de déploiement et d'évaluation

Recommandation d'organisation

Formation idéale en **deux jours non consécutifs** pour permettre l'analyse terrain et l'ajustement du plan d'action.

Pour une session en intra-entreprise, collecte des données existantes : absentéisme, turn-over, visites médicales, indicateurs RH...

Construction d'une cartographie interne des données santé avec mise en perspective des actions

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques courts

Études de cas en sous-groupes

Ateliers de diagnostic et de planification

Mises en situation

Outils d'audit et de pilotage

Intégration dans votre DUERP et votre PAPRI Pact

Intégrer la politique santé dans le DUERP, c'est passer d'un document obligatoire à un outil de pilotage. En s'appuyant sur les données de l'entreprise et sur une analyse fine des conditions de travail, cette formation permet d'identifier les risques réels, de repérer les signaux faibles et de construire un plan d'action concret, mesurable et adapté à chaque service. L'objectif : renforcer la prévention, améliorer le bien-être au travail et sécuriser les obligations réglementaires tout en soutenant la performance globale.