

Santé au travail : optimiser les coûts, renforcer la prévention

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les coûts directs, indirects et cachés liés à la santé au travail
- Analyser les facteurs de risque et les leviers d'optimisation
- Mettre en œuvre des actions de prévention ciblées et mesurables
- Évaluer le retour sur investissement des démarches santé
- Construire un plan d'action durable pour réduire les coûts et renforcer la prévention

Public cible

- Dirigeants, manager et encadrants de proximité, responsables RH, référents santé-sécurité, représentants du personnels
- Pas de prérequis

Formateur

Expert en santé au travail, prévention des risques professionnels, et pilotage des organisations

Personnes en situation de handicap

Contactez Stéphanie Olivier (Tel : 06 49 22 89 74) pour étudier ensemble les possibilités d'adaptation

Performatbien
4 rue du Capitaine Lemonnyer
50290 BREHAL
Siret : 93975178000015
NDA : 28 50 01 723 50



Contact

Stéphanie Olivier
Tel : 06 49 22 89 74
Mail : stephanie@performatbien.fr
www.performatbien.fr



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Durée de la formation

14 heures, en présentiel

Tarif intra-entreprise

2100 € hors taxes

Comment participer

En intra-entreprise :

10 participants maximum par session
Délai : 1 mois avant la prestation afin de définir la date, les modalités et la liste des participants

En inter-entreprise :

De 4 à 8 participants
Selon calendrier disponible sur demande et sous réserve d'inscription 15 jours avant le début de la session de formation.
La formation se déroulera dans les locaux choisis par le prestataire.

Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique, formative, sommative (positionnement en entrée et fin de formation, évaluation orale tout au long de la formation et lors des mises en situation)
- Bilan à chaud et à froid (questionnaire google form)

Suivi de la formation

Attestation de présence à signer chaque demi-journée
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

Contenu détaillé : Santé au travail : optimiser les coûts, renforcer la prévention

1 — Santé au travail : quels coûts pour l'entreprise ?

- Définition des coûts santé : coûts directs, coûts indirects, coûts cachés
- Analyse des indicateurs de performance : taux de fréquence / gravité, absentéisme (court, moyen, long), restrictions médicales, turnover et mobilité interne, indicateurs QVCT
- Répercussions organisationnelles
- Impact sur les équipes, charge mentale et surcharge opérationnelle, effets domino sur la performance globale

2 — Identifier les facteurs de coûts

- Postes, secteurs et situations à fort impact : analyse par métier / service, identification des zones critiques, focus sur les métiers exposés
- Typologie des risques et pathologies fréquentes : troubles musculosquelettiques, risques psychosociaux, risques organisationnels, risques liés aux horaires atypiques
- Outils d'audit interne : matrices de coûts, grilles d'observation terrain, analyse des données RH, entretiens et questionnaires internes

3 — Prévention et performance

- Actions préventives à fort impact : prévention primaire, secondaire, tertiaire
- Organisation du travail et réduction du stress : charge de travail, autonomie et marges de manœuvre, communication interne, management bienveillant et régulateur
- Santé mentale, bien-être et engagement : facteurs d'engagement, climat social, pratiques managériales soutenantes
- Intégration dans le DUERP : identification des risques générateurs de coûts, priorisation des actions, mise à jour du DUERP et plan d'action associé

4 — Investir pour économiser

- Optimisation des ressources : organisation des équipes, amélioration des processus, réduction des irritants opérationnels
- Retour sur investissement des actions de prévention : méthodes de calcul du ROI, exemples concrets, gains directs et indirects
- Programmes de bien-être et leviers collectifs : activité physique, alimentation, environnement de travail, télétravail et droit à la déconnexion
- Mobilisation des parties prenantes : direction, managers, CSE, services de santé au travail

5 — Diagnostic interne et plan d'actions

- Cartographie des coûts et des risques : Analyse croisée données RH / terrain, identification des priorités
- Élaboration du plan de réduction des coûts santé : objectifs, actions, indicateurs, échéances, responsables
- Définition des indicateurs de suivi :
 - Tableaux de bord
 - Reporting
 - Ajustements

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques courts

Études de cas et benchmark

Ateliers de diagnostic et de planification

Mises en situation managériales

Outils d'audit et de pilotage

Points forts de cette formation

Alimente directement le DUERP (mise à jour) + le PAPRIPACT

Approche économique + prévention

Outils concrets immédiatement utilisables

Adaptable à tous les secteurs

Forte valeur ajoutée pour les dirigeants

Pourquoi cette formation est stratégique ?

Les coûts liés à la santé représentent jusqu'à **10 % de la masse salariale** dans certains secteurs.

Une démarche de prévention bien structurée permet une réduction de **20 à 40 %** des coûts indirects.

Le DUERP devient un outil de pilotage, pas seulement une obligation.

Perform&Bien