

Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public cible

Tout public âgé d'au moins 18 ans

Formateur

Titulaire du certificat de « Formateur en Premiers Secours en Santé Mentale, expert dans le domaine de la souffrance psychique

Personnes en situation de handicap

Contactez Stéphanie Olivier pour étudier ensemble les possibilités d'adaptation
Tel : 06 49 22 89 74

Performetbien
4 rue du Capitaine Lemonnyer
50290 BREHAL
Siret : 93975178000015
NDA : 28 50 01 723 50



Contact

Stéphanie Olivier
Tel : 06 49 22 89 74
Mail : stephanie@performetbien.fr
www.performetbien.fr



Durée de la formation

14 heures, en présentiel

Tarif intra-entreprise

250 € hors taxes, par participant (dans la limite de 3000€ par session de formation)
Comprenant le manuel de formation PSSM pour chaque participant (30 €)

Comment participer

En intra-entreprise :

De 8 à 16 participants

Délai : 1 mois avant la prestation afin de définir la date, les modalités et la liste des participants

En inter-entreprise :

De 8 à 16 participants

Selon calendrier disponible sur demande et sous réserve d'inscription 15 jours avant le début de la session de formation.

La formation se déroulera dans les locaux choisis par le prestataire.

Modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique, formative, sommative (positionnement en entrée et fin de formation, évaluation orale tout au long de la formation et lors des mises en situation)
- Bilan à chaud et à froid (questionnaire google form)

Suivi de la formation

- Attestation de présence à signer chaque demi-journée
- Vous aurez à créer un compte sur le site PSSM France afin de compléter votre évaluation et obtenir votre certificat de réalisation
- Les liens et codes vous seront envoyés par mail

Contenu détaillé : Premiers Secours en Santé Mentale

Introduction à la santé mentale

- Santé mentale en France (facteurs de risques - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux premiers secours en santé mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

La dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Mettre en place un plan d'action pour la dépression

- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire

Les troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

Mettre en place un plan d'action pour les troubles anxieux

- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique
- Crise après un évènement traumatique

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Mettre en place un plan d'action pour les troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère

L'utilisation des substances

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions

Mettre en place un plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

Modalités pédagogiques

Apports théoriques ciblés, suivis d'exercices d'appropriation
Ressources documentaires, ressources locales, vidéos
Travaux de groupe
Réflexion guidée
Jeux de rôle (sur la base du volontariat), jeux pédagogiques
Réveil pédagogique à chaque demi-journée