



Cultivez le bien-être, réveillez les potentiels

Calendrier des formations inter-entreprise 2026

Notre calendrier de formations inter-entreprise évolue en fonction de vos besoins, n'hésitez pas à nous faire part de vos demandes

Afin de favoriser les échanges lors des formations, les sessions seront confirmées à partir de 3 inscrits (sauf dispositif SST : 4 et PSSM : 8).

Le cas échéant, vous serez informés de l'annulation d'un session, 10 jours avant le début de celle-ci.

	Durée de la formation	Avril		Mai		Juin		Juillet		Septembre		Novembre		Décembre		Coût par personne
PSSM : Premier Secours en Santé Mentale	2 jours	2	3													250 €
Gestes et Postures	1 jour		4													180 €
Maintien et Actualisation des Compétences SST	1 jour		5													180 €
Sauveteur Secouriste du Travail, formation initiale	2 jours		8	9												350 €
Initiation aux risques psychosociaux	1 jour		12													240 €
PSSM : Premier Secours en Santé Mentale	2 jours															250 €
Manager avec impact (2 jours en juin, dernier jour en juillet)	3 jours								19	22	23					850 €
Manger avec impact	2 jours	3														
Référent harcèlement	1 jour		6													240 €
Affirmation de soi	2 jours		10	11												580 €
PSSM : Premier Secours en Santé Mentale	2 jours															250 €
Gestes et Postures	1 jour	4						12								180 €

Contact :

Stéphanie Olivier
06 49 22 89 74
stephanie@performetbien.fr

